

SAISON 2010-2011
à Grenoble

Contact Improvisation
Composition instantanée
Éducation somatique

Chorescence

Le corps en mouvement et en relation

Un art du mouvement basé sur l'écoute de soi, de l'autre, de l'environnement et de l'instant présent. Pour le plaisir de créer, de se surprendre, de partager autrement.

Chorescence propose depuis 2005 des espaces de pratiques centrés sur le contact improvisation. L'association se veut créatrice de liens. Liens à l'intérieur du corps, entre les gens, avec l'environnement. Liens entre les pratiques artistiques et somatiques, entre les espaces de création, de recherche et de formation, liens entre l'espace artistique et celui de la vie...

«Le Contact improvisation (CI) pourrait se définir comme une danse-sport qui naît de l'écoute et du contact physique entre deux ou plusieurs partenaires; un jeu d'exploration gestuel et sensoriel qui s'invente à chaque instant, prend les qualités les plus variées, et demande à être vécu et partagé, tel un dialogue. Née d'une exploration des forces physiques se jouant entre deux corps en mouvement, cette pratique peut devenir relativement physique. Elle puise alors sa force dans la finesse de nos perceptions et l'utilisation du momentum. Proche des arts martiaux et des techniques d'éducation somatique, sa pratique régulière enrichit la conscience corporelle, relâche les tensions inutiles et donne confiance, force et stabilité au corps en mouvement. Elle permet aussi de redécouvrir le goût du jeu et ouvre à un tout autre mode de communication.» Isabelle Üski



Photos : I.Üski /B.Auber Graphisme : F.Tancous

☎ 06 01 63 50 67 ✉ info@chorescence.org
www.chorescence.org

Cours et JAM hebdomadaires
Regular classes and jams



Cours de Contact Improvisation ouvert à tous

Portes ouvertes et présentation de la pratique lun 20 sept. à 19h lycée Stendhal
Lundi : 19h-20h45 avec Isabelle Üski Lycée Stendhal
Vendredi : 10h-11h45 avec Fanny Tanous Atelier du Lizart

Atelier de composition instantanée / Contact Impro

Mardi : 19h45-22h avec Isabelle Üski Lycée Stendhal

JAM hebdomadaire

Dimanche : 18h30
MJC Allobroges

Stages week-end à Grenoble

Weekend Workshops in Grenoble (French Alps)

9/10 Octobre 10 > I. Üski & Isabelle Jubert
Contact impro pour petits et grands*
Contact Improvisation à partir de 7 ans

16/17 Octobre 10 > Isabelle Üski
La dynamique du rebond*
Contact Improvisation ouvert à tous

27/28 Novembre 10 > Emmanuel Grivet
L'improvisation en danse**
Improvisation/Composition/Danse

28/30 Décembre 10 > Isabelle Üski
Le trio et ses danses**
Contact Impro et composition instantanée (3 jours)
>>Suivi de la jam de St Sylvestre

5/6 Février 11 > Patricia Kuypers
Modes d'attention*
Improvisation / Contact Impro

19/20 Février 11 > Jörg Hassmann (De)
Playful legs**
Contact Improvisation

12/13 Mars 11 > Nien Mari Chatz
Transparences tangibles*
Anatomie dansée / Contact Impro

9/10 Avril 11 > Isabelle Üski
Momentum**
Contact Improvisation

11/13 juin 11 > I. Üski & Anne Laure Pigache
Voix et mouvement*
Improvisation vocale et corporelle (3 jours)

* ouvert à tous
** Experience recommandée
*** Expérience requise

Stages longs à St Andéol (en montagne, 45 km de Grenoble)

Intensives in the beautiful mountains nearby

2/6 Mai 11 > Sten Rudstrom (De)
Action theater™/Physical theater**
Improvisation training, d'après le travail de Ruth Zaporá (5 jours, vacances d'avril)

4/9 Juillet 11 > Isabelle Üski
Espace intérieur - Espace extérieur**
Contact Impro et composition instantanée, travail en pleine nature/studio (6 jours, vacances d'été)



Et aussi :

8/14 Novembre Festival Les Mille et Une... <http://www.1001festival.fr/>

Créations, performances et interventions artistiques

Bal des Va-Nu-Pieds
Jam de St Sylvestre

Stages hors Grenoble avec Isabelle Üski

>> Infos détaillées sur le site www.chorescence.org >> Further information in English on the website