

Partager fluidité et légèreté*

Contact Improvisation

24 au 27 octobre 09

Avec Isabelle ÜSKI

Stage à Saint Andéol

A 45 km de Grenoble, Versant est du Vercors

Cadre magnifique au milieu des montagnes



Ce stage proposera une approche du contact improvisation insistant sur la recherche d'une qualité mobile et allégée des corps dansants. Le contact improvisation amène à partager le poids, à considérer les corps en tant que masses soumis aux lois physiques du mouvement. Il n'est pas si simple de sortir de la pesanteur pour aller vers la danse. Nous travaillerons ici à partir d'outils inspirés entre autres du Laban-Bartenieff pour explorer différents états de corps en relation à l'espace et à la gravité, et alléger les masses en mouvement. Nous chercherons ainsi une dynamique « sol-air » variée, ouvrant un potentiel de rencontre et de jeux dans la relation à soi et à l'autre.

*Stage ouvert à tous

Isabelle ÜSKI > Depuis 1999, son travail artistique et pédagogique est centré sur le contact improvisation, et puise dans la rencontre, l'instant présent, la vie. Elle participe à de nombreux projets de recherches et de performances et intervient régulièrement en tant qu'enseignante en France et à l'étranger. De multiples rencontres auprès d'improvisateurs et pédagogues jalonnent son parcours. En particulier Steve Paxton, Nancy Stark Smith, Lisa Nelson, Kirstie Simson marquent profondément son travail. Captivée par la dimension artistique, physique, sociale et philosophique du CI, elle étudie en 2002 au département danse de l'université Paris 8 et soutient un DEA sur Le Toucher en Contact Improvisation. Son travail est également nourri de son expérience avec le Body Mind Centering, le Laban Bartenieff, le Mouvement Authentique, le Qi Gong, le Yoga. Travaillant parallèlement la voix, elle explore l'improvisation pour la performance en voix et mouvement. En 2005, elle s'installe à Grenoble et fonde l'association Chorescence.

Le Contact Improvisation >

Un art du mouvement basé sur l'écoute de soi, de l'autre, de l'environnement et de l'instant présent

Pour le plaisir de créer, de se surprendre, et de partager autrement.

"Le contact improvisation (CI) pourrait se définir comme une danse-sport qui naît de l'écoute et du contact physique entre deux ou plusieurs partenaires; un jeu d'exploration gestuel et sensoriel qui s'invente à chaque instant, prend les qualités les plus variées, et demande à être vécu et partagé, tel un dialogue. Née d'une exploration des forces physiques se jouant entre deux corps en mouvement, cette pratique peut devenir relativement physique. Elle puise alors sa force dans la finesse de nos perceptions et l'utilisation du *momentum*. Proche des arts martiaux et des techniques d'éducation somatique, sa pratique régulière enrichit la conscience corporelle, relâche les tensions inutiles et donne confiance, force et stabilité au corps en mouvement. Elle permet aussi de redécouvrir le goût du jeu et ouvre à un tout autre mode de communication." I.Üski

Horaires Stage (à confirmer) du samedi au mardi : Samedi: matin 10h-13h /Après midi 14h30-16h30

Lieu Gite à St Andéol

Plein tarif 150€, réduit 130€,soutien 165€ + Adhésion annuelle à l'association:10€

Hébergement 4 nuits compris (Option camping (nb limité): -25€ sur le tarif

Après la date limite* : ajouter 15 €

>> **INSCRIPTION** Avant le 12 octobre (voir modalités d'inscription sur le site) Arrhes : 50€



33 (0) 4 76 19 02 84

info@chorescence.org

www.chorescence.org