



Contact Impro pour petits et grands *

Stage à Grenoble 19/20 dec 09
avec Isabelle Jubert et Isabelle Üski*

à partir de 7 ans, tout âge bienvenu!

Un stage de contact improvisation pour toute personne intéressée à partir de 7 ans accompagnant un adulte! Ce stage propose une traversée dans la pratique du contact improvisation où il sera possible de travailler avec des partenaires de la même génération ou de génération différente, avec des êtres chers et familiers ou des personnes inconnues. Le stage sera axé sur la singularité de la rencontre et de la relation à travers une approche ludique et sensible.

En développant notre écoute et notre disponibilité, il sera question d'ouvrir notre curiosité et notre créativité pour nous laisser surprendre, déjouer nos habitudes, nous enrichir et jouer de nos différences, qu'elles soient liées à notre physicalité, à notre personnalité, pour oser partager, à travers le mouvement, une expérience sensible et inattendue.

* Nous vous invitons à vous inscrire en binôme enfant/adulte. Si vous êtes intéressés et n'êtes pas accompagné, contactez-nous!

Isabelle JUBERT > danseuse et pédagogue diplômée, elle participe depuis 2000 aux projets artistiques de la compagnie Ainsi Danse, fondée par Isa Bartnicki, dans lesquels l'intergénération tient une place essentielle. (voir bio détaillée sur le site)

Isabelle ÜSKI > enseigne et pratique le contact improvisation en France et à l'Étranger depuis 10 ans. Fondatrice de l'association Chorescence à Grenoble, elle développe sa propre démarche, cherchant à créer des liens entre les gens, les disciplines, l'humain et l'environnement, la démarche artistique et la vie. (voir bio détaillée sur le site)

Stage de 6h :
samedi apres midi et dimanche matin

Horaires (à confirmer) Sa 14h30-17h30 Di 9h30-12h30
Plein tarif 40€, TR 35€ T+ 47€ + Adhésion 10€
Forfait familiale (2 pers) : 75€, TR 65€ T+ 85€
>> INSCRIPTION Avant le 14 dec Arrhes : 15€
(voir modalités d'inscription sur le site)

Le Contact Improvisation >

*Un art du mouvement basé sur l'écoute de soi, de l'autre, de l'environnement et de l'instant présent
Pour le plaisir de créer, de se surprendre, et de partager autrement.*

"Le contact improvisation (CI) pourrait se définir comme une danse-sport qui naît de l'écoute et du contact physique entre deux ou plusieurs partenaires; un jeu d'exploration gestuel et sensoriel qui s'invente à chaque instant, prend les qualités les plus variées, et demande à être vécu et partagé, tel un dialogue. Née d'une exploration des forces physiques se jouant entre deux corps en mouvement, cette pratique peut devenir relativement physique. Elle puise alors sa force dans la finesse de nos perceptions et l'utilisation du *momentum*. Proche des arts martiaux et des techniques d'éducation somatique, sa pratique régulière enrichit la conscience corporelle, relâche les tensions inutiles et donne confiance, force et stabilité au corps en mouvement. Elle permet aussi de redécouvrir le goût du jeu et ouvre à un tout autre mode de communication." I.Üski



33 (0) 4 76 19 02 84
info@chorescence.org

www.chorescence.org