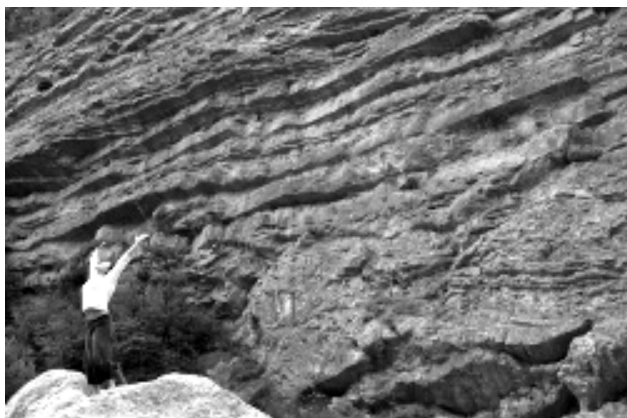


Ancrage et liberté*

Contact Improvisation/ Art Martial Sensoriel.

Stage à Grenoble
le 19 et 20 septembre 09
Avec Christelle CASSE

*Ouvert à tous



Trouver ses appuis et éveiller sa vitalité avec douceur. Ancrer sa dynamique dans le sol, la rencontre avec l'autre pour ouvrir des portes dans le corps et explorer l'espace. Nous (re)visiterons des éléments/ principes de base du contact improvisation en utilisant les outils de préparation de l'Art Martial Sensoriel. Nous puiserons ainsi dans nos ressources internes pour trouver à la fois support et liberté / ancrage et créativité dans le corps et dans la relation à l'autre.

A 17ans, **Christelle Casse** rencontre l'improvisation avec le théâtre. Plus tard, elle creuse le lien avec le mouvement et se forme en danse afro-contemporaine, contemporaine et depuis 10 ans en Contact Improvisation. Elle approfondit le travail de la voix et du texte en mouvement au Moving On Center à Oakland (Californie) à travers le « Vocal motion » de Carol Swann, l'Action Theater, puis avec Simone Forti et son approche du « Logomotion ». Elle organise à Paris des soirées d'improvisation régulières sur le thème « texte en mouvement » où danse et lecture/ oralité étaient invitées à se croiser. Installée dans la région depuis 2005, elle enseigne l'improvisation et le CI et elle a co-fondé l'association les Os Posés qui promeut une approche de l'improvisation dansée centrée sur la confiance et la coopération comme moteur de la création. Elle collabore à divers projets de Chorescence à Grenoble et notamment à l'organisation de manifestations/ rencontres autour du Contact Improvisation. Passionnée par la pédagogie perceptive, et particulièrement par la somato-psychopédagogie** développée par Danis Bois, elle obtient en 2007 un DU d'Art Mouvement et Thérapie, et poursuit actuellement une formation en Art Martial Sensoriel *** avec Martine de Nardi.

Christelle propose des cours de Contact Improvisation/ Art Martial Sensoriel à Grenoble le vendredi matin > La contacter directement pour son cours : "Les Os Posés" <osposes@no-log.org>, www.osposes.fr

Horaires Stage (à confirmer) Samedi: 14h30-18h30 Dimanche: 10h30-16h

Lieu MJC des Allobroges 1, rue Hauquelin 38000 Grenoble

Plein tarif 55€, TR 47€ T+ 60€ >> [A quoi correspondent les tarifs?](#) (voir site) + Adhésion 10€

Après la date limite* : 60€, TR 52€, T+65€

>> **INSCRIPTION** Avant le 14 septembre (voir modalités d'inscription sur le site) Arrhes: 15€



33 (0) 4 76 19 02 84

info@chorescence.org

www.chorescence.org