

Au-delà de la gravité**

Contact Improvisation

Stage à Grenoble

avec Adrian Russi (Berne)

28/29 nov 09



Etre conscient(e) de son centre et de son axe intérieur, en connection avec le sol et l'espace environnant : ce sont deux conditions essentielles pour pouvoir s'élancer sans peur ni résistance dans un mouvement commun, pour que la danse puisse se développer au-delà de la gravité dans une chute continue et prendre son envol dans toutes les directions. La communication à travers le point de contact commun est alors de la plus grande importance, de même que le recours à des techniques de mouvement précises et l'usage d'une perception corporelle différenciée. L'attention et l'intuition permettent aux danseurs/ses de composer avec l'inattendu, de se décider dans l'instant et de faire évoluer leur danse là où elle veut les porter.

L'enseignement comprendra l'apprentissage de principes de mouvement et de techniques de contact, ainsi que des exercices de perception et d'improvisation, le but étant de rencontrer la gravité avec intelligence et créativité et de découvrir une nouvelle liberté dans la danse. Il y aura aussi des espaces de tranquillité et d'échange verbal; les participant(e)s auront l'occasion de danser librement pour intégrer les nouveaux principes et pour se faire plaisir !

Le stage se fera en présence du musicien Barnaby Tree

Adrian RUSSI > En développement depuis 20 ans dans le domaine du travail corporel et énergétique, des arts martiaux et de la new dance / contact improvisation. Formation de base en new dance auprès de „bewegungs-art“ à Freiburg i.B., avec l'accent sur l'improvisation libre. Formation de thérapeute craniosacral. Performances et enseignement réguliers dans le domaine de l'improvisation et de la danse contact en Suisse et à l'étranger. Sources d'inspiration entre autres: Steve Paxton, Nancy Stark Smith, Andrew Harwood, David Zambrano et Lilo Stahl.

Horaires (à confirmer) Sa 14h30-18h30 Di 10h30-17h
Plein tarif 60€, TR 52€ T+ 65€+ Adhésion annuelle à l'association:10€
>> **INSCRIPTION Avant le 23 novembre** Arrhes : 15€
(voir modalités d'inscription sur le site)

Samedi 28 novembre à 20h >>> **Soirée Performance**

Le ciel s'étend jusqu'au sol

Performance danse/musique Improvisée avec Adrian RUSSI, Barnaby TREE, Emmanuel GRIVET, Isabelle ÜSKI

Une rencontre **à ne pas manquer** avec 4 artistes travaillant sur la composition instantanée depuis 10 ou 20 ans. Performance suivie d'un échange avec les artistes et soirée prolongée par une jam.

Plus d'info sur le site

Au Studio de la Cie Pascoli. PAF 6/10€. Réservations auprès de Chorescence.



33 (0) 4 76 19 02 84

info@chorescence.org

www.chorescence.org